

Unterstützung nach der Geburt

Das „welcome-Team“ der AWO Bottrop bietet jungen Familien Hilfe und Entlastung im ersten Lebensjahr des Kindes

Wenn das Baby da ist, ist die Freude groß. Aber trotz aller Freude beginnt für die Eltern dann eine anstrengende Zeit. Das Baby schreit, Zuhause steht alles Kopf, niemand kauft mehr ein und das Geschwisterkind ist eifersüchtig. Wer in dieser Zeit Hilfe von der Familie oder von Freunden bekommt, ist dankbar. Wer dieses Glück nicht hat, kann aber auch Hilfe erhalten. Das „welcome-Team“ der AWO-Familienbildung Bottrop unterstützt junge Familien im ersten turbulenten Jahr.

Anfang 2011 ist das „welcome-Team“ in Bottrop gestartet und unterstützt seit dem Familien, indem eine ehrenamtliche Mitarbeiterin ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu der Familie kommt und sich um das Baby kümmert. „Viele Mütter nutzen diese Zeit, um einfach mal zu schlafen oder in Ruhe zu duschen oder einkaufen zu gehen“, erklärt Anita Neumaier, die „welcome-Koordinatorin“ in Bottrop. Magdalene Röltgen aus Kirchhellen ist eine von 14 Helferinnen in Bottrop. Als die ehemalige Lehrerin vor zwei Jahren aufhörte zu arbeiten, wollte sie dennoch weiterhin etwas Sinnvolles tun. Seit einem Jahr ist sie nun einer von den guten „welcome-Engeln“ und „Windeln wechseln kann ich inzwischen perfekt“, erzählt sie lachend. Zwei Familien und deren Kinder betreute sie in dieser Zeit. Die Zwillinge Lilly und Mia



Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des „welcome-Teams“ helfen jungen Familien.

und das Frühchen Lea. Zu den Familien hat sich dabei schon eine Freundschaft entwickelt. „Wir sind immer auf der Suche nach weiteren Ehrenamtlichen“, sagt Anita Neumaier.

Übrigens, jeder kann diese Hilfe in Anspruch nehmen. Für die Vermittlung einer Ehrenamtlichen wird eine einmalige Gebühr von maximal 10 Euro berechnet und die Betreuung kostet bis zu fünf Euro pro Stunde. „Aufgrund von Spenden können wir aber auch vielen Familien kostenlos helfen“, sagt Anita Neumaier. Wer die Hilfe in Anspruch nehmen möchte oder sich ehrenamtlich engagieren will, kann sich bei Anita Neumaier unter der Telefonnummer (02041) 7094923 melden. go